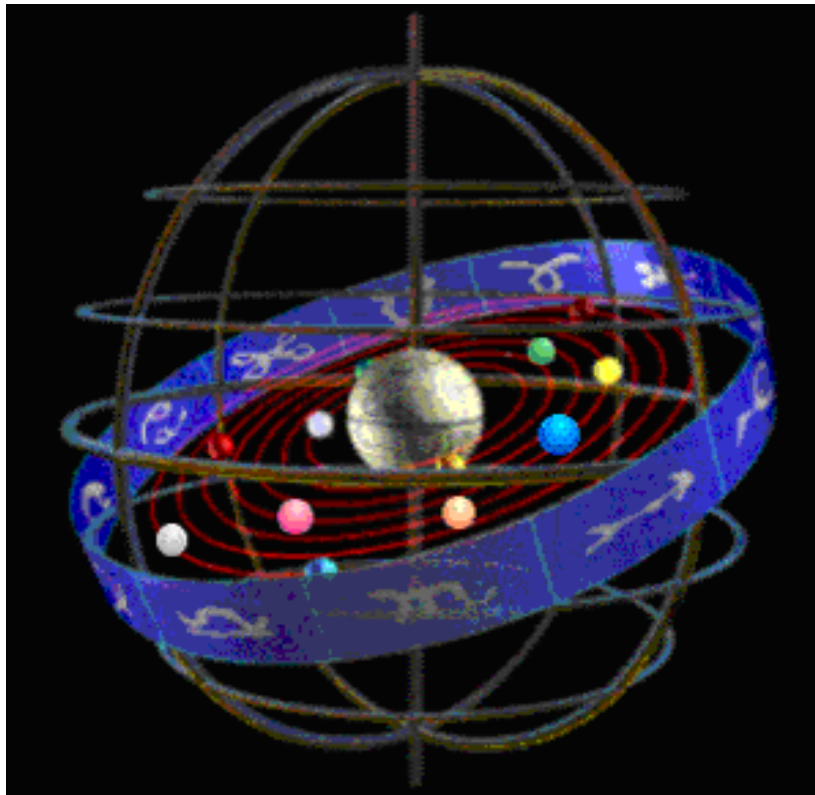


CUENTOS PARA SENTIR EN NAVIDAD

El cuento es una excelente manera de conectar con nuestros hijos, de poner palabras para nombrar sus emociones y también para que los padres encontremos nuestras emociones, las verdaderas, las de nuestro niño interior.

Una de las maneras de llegar a conocer a nuestros hijos es a través de la Carta Astral, porque cuando un bebe nace, trae consigo una estructura predeterminada por la posición de los planetas en el cielo, justo a la hora de nacimiento.



ASTROLOGIA INFANTIL

El es único, irrepetible como sus huellas digitales, por eso la Astrología Infantil, permite a los padres servirse de esta guía para facilitar su trabajo en la educación de sus hijos y también para manejar con amor el temperamento y emociones del niño, para que, de adulto pueda auto expresarse de manera sana y equilibrada, logrando encontrar su propio lugar en el mundo.

LOS CUENTOS



Otra forma de conocerles, es a través de los cuentos, porque simbolizan facetas del comportamiento humano, las tendencias que se pueden dar dentro de uno y conectar con la energía vital de la persona y, desde la Astrología, es a través del signo donde está el Sol en el día del nacimiento.

Estamos en el mes de diciembre, y los niños que nacen entre el 22 de noviembre y el 21 de diciembre, ambos inclusive, son del signo Sagitario.

Los cuentos, nos permiten llegar directos al corazón. A ese corazón de nuestros hijos que necesitan aprender para poder crecer y evolucionar tanto como personas como seres espirituales.

De ahí, que los cuentos ofrecen su mayor potencial terapéutico, porque este aprendizaje y reflexión, vienen acompañados del momento mágico, embriagador y placentero que se siente en la escucha del mismo.

El mundo del niño está plagado de imágenes, de historias y de emociones. El problema es que no tienen palabras para traducirlas; para ellos, todo está allí mezclado y confuso. Aun no saben cuando el miedo es miedo, la angustia, angustia y la rabia, rabia.

EDWARD BACH

El doctor Edward Bach, médico inglés, descubrió que 38 flores, al vibrar en el mismo patrón que las emociones humanas, tenían un potencial terapéutico para ayudar a reestablecer los estados de ánimo de la persona, siendo de gran ayuda para crecer y enfrentar el mundo.

Decía que la misión de los padres, *es alentar a su hijo a desarrollar patrones innatos que pueden ayudarlo a alcanzar la meta de lograr una personalidad singular y equilibrada para así, manejar las experiencias que la vida le ofrece.*



ASTROLOGIA Y FLORES DE BACH

Combinando la Astrología y las Flores de Bach ahondamos en la personalidad del bebé, del niño y armonizamos sus emociones. Las flores pueden hacer que los niños aprendan a manejarse mucho mejor con sus sentimientos y con las diferentes pruebas que la vida les va poniendo, siendo una fuente de recursos muy valiosa en su crecimiento.

Este cuento, que nos presenta Diana Drexler en su libro "Flores y Cuentos" trata de las Flores de Bach aplicadas en los niños, y con su mensaje, pretende ser una guía dirigida a los padres para conocer a sus hijos.

EL NIÑO SAGITARIO



Los niños Sagitario son alegres y juguetones, muy despiertos y no paran quietos ni un minuto. Tienen una enorme curiosidad por el mundo que los rodea, y sobre todo, por las cosas que hay más allá. Son muy sociables y disfrutan del contacto con la gente.

Es un idealista y se le nota, tanto en su defensa de los animalitos como en su interés por la parte mística de la vida.

Busca lo óptimo en la vida y por eso es básicamente optimista ante cualquier circunstancia, hay mucho de franqueza y de defensor de la verdad.

Alegría por la dignidad y el honor. La sensación de libertad y de movimiento es muy necesaria para sentirse bien.

LA CARETA DE CARRETEL

Carretel era un payaso que, como todos los payasos, se pasaba el día haciendo payasadas. Saltaba, tropezaba, se caía y se volvía a levantar. Y los chicos se revolcaban en sus asientos, de tanto reír y reír.

Pero lo que nadie sabía era que, cuando el payaso Carretel abandonaba el escenario, se ponía a llorar. Estaba triste, solo y enojado, porque pensaba que nadie lo conocía realmente.

"Todos buscan que yo los divierta y les dé alegría, pero nadie se preocupa por mirarme a los ojos. Si lo hicieran, verían que en el fondo, mis ojos lloran", pensaba el payaso mientras se comía fresas y fresas de fideos, masas, chocolates y golosinas.

Un día, después de tanto comer y llorar, se quedó dormido.... Y empezó a soñar.

Soñó que iba caminando por un camino lleno de flores amarillas de largos tallos espigados. Llevaba puestas sus ropas de payaso, pero no estaba contento. Lloraba y se sentía solo. De repente escuchó una voz que lo llamaba:

PSS, PSS, payaso, acá.

El payaso Carretel se dio la vuelta pero no vio a nadie y siguió caminando.

PSS, PSS, payaso, acá, te estoy llamando yo, la flor.

Me llamo Agrimonia, aunque todos me llaman Mony. Te vi pasar y pensé que tal vez te

gustaría hacerme un rato de compañía. Cuéntame, ¿por qué lloras?

Porque me siento solo. Todos creen que siempre estoy contento porque tengo una gran sonrisa pintada en mi careta. Todos vienen y me piden que los haga reír. A veces pienso que sólo me quieren por eso, porque los hago reír. Y entonces, cuando un día esté triste, como hoy ¿ya nadie me va a querer más?

Mony, la flor, lo escuchaba atentamente. Veía que a medida que el payaso hablaba y lloraba, le contaba su vida y sus cosas, y las lagrimas le iban borrando la pintura de su cara.

Detrás iba apareciendo un hermoso rostro, de sonrisa sincera, ojos brillantes y mirada franca. Y despacio, ya no solo le contaba de sus tristezas, sino también de lo feliz que lo hacía ver sonreír a los demás.

Cuando finalmente terminó de hablar, ya no le quedaba ni un poquito de pintura en la cara y se lo veía feliz. Entonces la flor volvió a hablarle:

-estás muy lindo así, sin tu careta de payaso. Y no me aburrí ni un poquito mientras me contabas tus cosas.

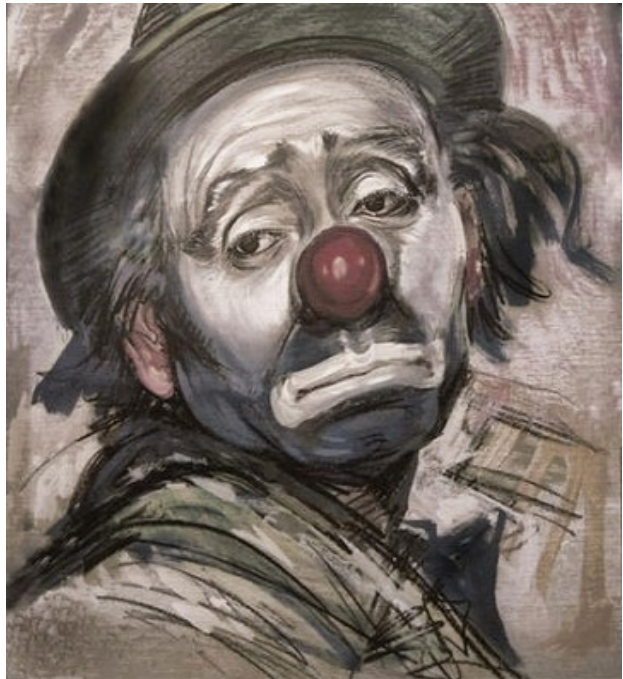
¡Carretel, ya es hora de tu función!- lo despertó de un grito el dueño del circo.

El payaso, algo aturdido aún por el sueño, se levantó y salió a escena. Vió como siempre, cientos de caras de niños que lo miraban, pero ya no se sentía igual, había aprendido algo muy importante durante el sueño.

Por eso, ante el asombro de todos, se sentó en una silla y en lugar de hacer sus payasadas de siempre, empezó a hablar:

-Chicos, hoy les quiero contar una cosa que nunca antes le había contado a nadie. Tengo miedo de que dejen de quererme, si me saco esta careta de payaso y les muestro mi verdadera cara.

A veces no tengo ganas de reír y mucho menos de hacer reír a los demás. Y necesito que, aunque esté triste, me quieran igual.



Los chicos, que siempre entienden de estas cosas del corazón se fueron acercando despacito. Algunos lo abrazaron y le hicieron mimos. Otros le contaron los cuentos que sus papas les narran todas las noches antes de dormir. Y otros se pusieron a hacer payasadas tan payasadas, que el propio payaso se empezó a reír y se olvidó de su soledad.

AGRIMONIA

Esta esencia floral, se vincula con el la energía del signo Sagitario, y como indica el Doctor Bach *“es para gente jovial, alegre, de buen humor y amante de la paz que, por su dolor ante el conflicto son capaces de renunciar a mucho para evitarlos, y esconden sus problemas tras una mascara de alegría y entusiasmo, siendo considerados buenos amigos en el trato”*(Los Doce Curadores).



Esta esencia, permite expresar un entusiasmo natural a la persona, que le hace expansivo y amante de la libertad.

También, a aceptar los problemas cotidianos como necesarios sin que estos destruyan la autentica alegría interior, siendo uno capaz de transmitir al entorno simpatía, alegría y aportar a otros un sentido a la vida.

LA MASCARA

La lección de la Agrimonia, es que nos quitemos la Mascara y así, permanecer en paz y con sosiego interior, sin ocultar las preocupaciones internas, actuando de forma franca y relajada ante las dificultades.



NAVIDAD

Estamos en la Navidad, son fechas especiales y sobre todo, para sentir que es el momento ideal para contar a nuestros hijos cuentos para que expresen sus emociones y así, puedan crecer felices y conectar con el verdadero simbolismo de Sagitario, que aporta entusiasmo, idealismo y espiritualidad.



*Carmen López Vázquez – Astróloga/Terapeuta Floral/Maestra de Reiki
Verdemente. Diciembre 2010*