

# **Estudio sobre la Esencia Floral del Granado: Un Elixir Floral en la Búsqueda del Equilibrio Dinámico y la Fuerza Creadora**

Por Equipo de Estudios del Gabinete Cromer  
(Sociedad para la Formación y Estudios de Terapia  
Floral y Otras Terapias Energéticas)



***"La Granada es corazón que late sobre el sembrado. Un corazón desdeñoso donde no pican los pájaros. Un corazón que por fuera es duro como el humano, pero da al que lo traspasa olor y sangre de mayo"***

***Federico García Lorca***

## **INTRODUCCIÓN**

Desde los Remedios Florales de Edward Bach, hasta la actualidad, la Terapia Floral ha ido evolucionando y expandiéndose día a día.

Nuevos Remedios Florales con eficaces acciones terapéuticas son

hoy elaborados, comercializados, tomados y prescritos por terapeutas de todo el mundo.

En opinión del Gabinete Cromer, este interesante y enriquecedor movimiento de expansión floral, debería ir acompañado por un movimiento

de profundización en la acción terapéutica de los remedios de nueva generación.

Las descripciones terapéuticas de estos nuevos remedios, se reducen en muchas ocasiones a unas breves líneas en la obra de algún autor, eventualmente transcritas por otros y sin embargo, como todos los amantes de las esencias florales bien sabemos, cada esencia o elixir floral, es un universo en sí misma, una esencia divina e infinita por derecho propio.

Pretendemos por tanto colaborar en este objetivo realizando estudios de base sobre esencias florales de nueva generación, que estarán siempre abiertos a las aportaciones de cuantos podáis estar interesados en contribuir, poniendo vuestro grano de arena en el logro de un mayor y mejor conocimiento de los Remedios Florales de nueva generación.

La extensión de este trabajo hace inviable su publicación íntegra en este Boletín, así es que si deseáis ampliar información o colaborar en el estudio, podéis poneros en contacto con este equipo, a través de la página Web del Gabinete Cromer.

## RESUMEN

El trabajo de investigación abarca dos aspectos fundamentales.

- ♦ Estudio de Botánica y Signatura de la Flor del Granado: *Punica Granatum*
- ♦ Estudio de Casos.

Tanto el Estudio de Botánica y Signatura, como el Estudio de

Casos, están recogidos en amplios documentos que tenéis a vuestra disposición en nuestra página Web.

Las conclusiones sobre estos casos se han comparado con la bibliografía existente sobre la esencia floral del Granado, habiéndose obtenido nuevos datos de interés general.



## ELEMENTOS DEL ESTUDIO

Los elementos que integran este estudio son:

- ♦ **Objetivos**
- ♦ **Método**
- ♦ **Botánica y Signatura**
- ♦ **Muestra**
- ♦ **Análisis de casos**
- ♦ **Resultados**
- ♦ **Conclusiones**

## OBJETIVOS

- ♦ **Profundizar en la acción terapéutica de la esencia floral del Granado**
- ♦ **Aportación de casos de personas tratadas con Esencia floral de Granado**
- ♦ **Compartir la experiencia de elaborar la esencia floral de Granado.**

## MÉTODO

El método del Estudio parte de la experimentación cualitativa basada en la descripción de la experiencia del voluntario experimentador.

Se trata por tanto de un **método empírico- analítico**.

## ELABORACIÓN DE LA ESENCIA FLORAL

La elaboradora de esta esencia, que ha servido de base para el presente estudio, es un miembro de este equipo: **María Gallego**, que describe así su experiencia:

***"Considerando lo que ya estaba escrito sobre esta esencia, quería saber cuales eran los resortes que la esencia movía para llevarte a ese "equilibrio dinámico" en tu vida.***

***Elegí un domingo soleado y con la fase de la luna llena. El Domingo es el día del Sol, energía masculina y la Luna Llena, energía femenina. Sentí un contacto muy especial con el árbol mientras preparaba la esencia"***

## MUESTRA

Se buscaron voluntarios para experimentar con la esencia. Resultó más fácil encontrar mujeres dispuestas a participar en la investigación.

Algunas de las personas integrantes de la muestra nunca habían tomado esencias florales con anterioridad.

Se informó sobre cuál era la esencia floral objeto de investigación sólo a quienes mostraron interés en saberlo.

Participaron 14 voluntarios, pero como quedó antedicho, **el estudio permanece abierto** y la Esencia floral de Granada, a disposición de nuevos interesados en experimentar con la misma.

## COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

### Componen la muestra:

**Mujeres: 11**

**Hombres: 3**

**Edades: Entre 30 y 60 años.**

## DATOS DE LA MUESTRA

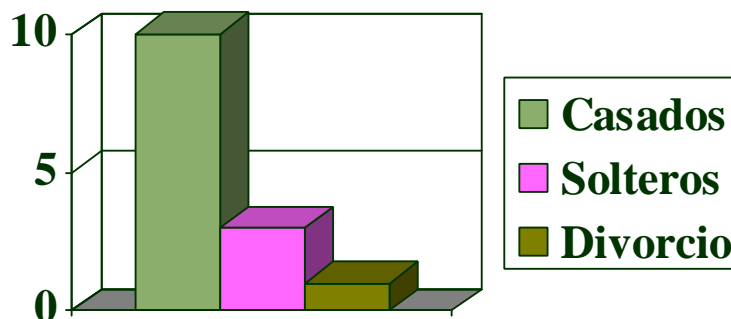
### Formación Académica

**Educación Básica: 2**

**Bachiller: 1**

**Formación Profesional: 2**

**Universitarios: 9**



<b><u>Situación</u></b> <b><u>laboral</u></b>	
En Activo	13
En paro	1

### TIEMPO DE TRATAMIENTO

<b>Caso 1</b>	<b>12 meses</b>
<b>Caso 2</b>	<b>12 meses</b>
<b>Caso 3</b>	<b>6 meses</b>
<b>Caso 4</b>	<b>Interrumpe tratamiento</b>
<b>Caso 5</b>	<b>2 meses</b>
<b>Caso 6</b>	<b>2 meses</b>
<b>Caso 7</b>	<b>12 meses</b>
<b>Caso 8 (Matrimonio)</b>	<b>3 meses</b>
<b>Caso 9 (Matrimonio)</b>	<b>4 meses</b>
<b>Caso 10</b>	<b>10 meses</b>
<b>Caso 11</b>	<b>2 meses</b>
<b>Caso 12</b>	<b>2 meses</b>

### POSOLOGÍA

La posología recomendada a los voluntarios es de 4 gotas, 4 veces al día, en primera dilución.



### REGISTRO DE DATOS

Para la toma de datos se solicitó al voluntario experimentador, que registrara durante el tiempo de la ingesta, todo lo relacionado con las siguientes cuestiones:

- ✚ ¿Qué pienso?
- ✚ ¿Qué siento?
- ✚ ¿Qué me ocurre?
- ✚ ¿Qué observaciones me hacen los otros?

### EXPOSICIÓN DE LOS RESULTADOS

Una vez concluido, voluntariamente, el tiempo de ingesta, se registraron los siguientes resultados sobre la base de los comentarios de los voluntarios experimentadores:

<b>Sensación de serenidad, calidez, paz o equilibrio interno</b>	<b>10</b>	<b>71%</b>
<b>Toma de decisiones relevantes: Dar el Salto</b>	<b>8</b>	<b>57%</b>
<b>Mayor satisfacción en la esfera laboral: Reorientación creativa</b>	<b>7</b>	<b>50%</b>
<b>Más vida familiar. Mejor relación con los seres queridos: No se discute</b>	<b>7</b>	<b>50%</b>
<b>Más ganas de arreglarse y cuidar su aspecto físico: Imagen de Mujer</b>	<b>5</b>	<b>36%</b>
<b>Disfrutan más del hogar y realizan mejor las tareas domésticas</b>	<b>5</b>	<b>36%</b>
<b>Duermen mejor y se despiertan más descansados</b>	<b>4</b>	<b>29%</b>
<b>Mejora de las relaciones sexuales: Incremento de la libido</b>	<b>2</b>	<b>14%</b>

La información que se proporciona en la página Web, en el documento donde se recogen los testimonios de todos los casos, permite una mejor comprensión de los resultados.

#### COMPARATIVA ENTRE ANÁLISIS BIBLIOGRÁFICO Y RESULTADOS DEL ESTUDIO

información que ofrecen los diversos autores consultados sobre la Esencia Floral del Granado, el análisis comparativo revela que:

Analizados los resultados del Estudio y comparados con la

- † Los resultados del estudio son coherentes y están coordinados con la acción terapéutica de la Esencia Floral del Granado que se describe en los diversos textos de autores consultados.

(Ver bibliografía y Web).

- † El Estudio aporta además nuevos datos sobre la actuación en la práctica terapéutica de la esencia, como son:

- La sensación de serenidad, calidez o equilibrio interno experimentados durante la ingesta de la esencia; lo que lleva a prolongar voluntariamente el tiempo de tratamiento

- † Las ganas de arreglarse y cuidar más el aspecto físico, aceptando y sacando al exterior la imagen de la belleza femenina.



- La mejora en la calidad del sueño y el descanso

- La ausencia de discusiones donde antes eran frecuentes



## CONCLUSIONES

### Equilibrio en la ambivalencia

La Esencia floral del Granado contribuye al equilibrio en toda manifestación de ambivalencia relacionada con:

Alma/Personalidad.  
Amor /Sexualidad.  
Patrones establecidos/Valores personales.  
Yo intuitivo/Yo racional.  
Ternura/Dureza.  
Imposición/Entrega...



### **Equilibrio en la esfera laboral y profesional**

Este equilibrio se manifiesta a través de una reorientación creativa que permite una mayor alineación entre la esfera de la actividad laboral y el verdadero propósito de vida, produciendo cambios relevantes en la actividad laboral en bastantes casos.

### **Equilibrio en el ámbito del Hogar y el Medio familiar**

Este equilibrio se manifiesta a través de una mayor dedicación a la vida familiar y al cuidado del Hogar, acompañado de una sensación de encontrarse más a gusto en casa.



### **Equilibrio entre la Esfera laboral y el ámbito del Hogar**

Este equilibrio se manifiesta en una mayor armonización entre el valor que se le otorga a la esfera laboral y el valor que se le otorga al ámbito del Hogar y al medio familiar.

### **Proceso de Toma de decisiones: Impulso definitivo: Dar el Salto**

Se experimenta un proceso de toma de decisiones relevante, basado en un mayor equilibrio interno, que permite elegir con claridad el destino personal sin dejarse influenciar por los otros o por patrones establecidos. La toma de decisiones viene acompañada por el impulso necesario para llevarlas a cabo. Esto es: Dar el Salto.

### **Mejora los Vínculos sociales, familiares, las relaciones de pareja y la sexualidad.**

La esencia contribuye al encuentro de soluciones más creativas para la resolución de conflictos, evitándose las discusiones en gran medida. Esta creatividad ayuda a sanar las heridas de la familia en su conjunto y en consecuencia de cada uno de sus integrantes.

### **Ayuda a las mujeres y a los hombres a asumir el lado femenino de su alma y su personalidad.**

Equilibra los aspectos de ternura y asertividad al mismo tiempo, permitiendo mostrar la ternura sin temor a parecer débil y fortaleciendo la debilidad de mujeres y hombres que buscan parejas que se hagan cargo de ellos.

**En las mujeres se observa mayor tendencia a cuidar su aspecto físico, a conectar con su imagen de mujer.**

**Bibliografía autores:**

Tratado Completo de Terapia Floral.  
Susana Veilati. Editorial Edaf.  
Remedios Florales de California.  
Claudia Stern. Editorial Martínez Roca.  
Repertorio de Esencias Florales.  
Patricia Kaminski y Richard Katz.  
Editorial Índigo.  
Terapia Floral. Afectos y Síntomas.  
Adriana Otermín.  
Ediciones Índigo  
Flores de California: Manual Práctico y Clínico.  
Eduardo Grecco y Bárbara Espeche.  
Ediciones Continente.

**Miembros del Equipo de Estudios del Gabinete Cromer:**



**María Gallego  
Christiane Scholdan  
Carmen López Vázquez  
Manuela María Menéndez.  
[www.gabinetecromer.com](http://www.gabinetecromer.com)**



**Contribuye a la mejora del sueño.**

**La esencia proporciona una mayor calidad del sueño, lo que permite levantarse más descansados.**

